



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,7	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	27,2	176	7,3	8,2	12,1
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,63	173	4,2	5,6	23,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с печеньем	200/40	7,95	175	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	35/31,3	20,95	189	4,2	2,8	21,5
					69,43	769	18,6	18,7	82,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	115	17,57	87	0,9	0	6,4
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	9,4	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с марин. луком	60/50/20	28,7	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с печеньем	200/40	7,95	175	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	1006	25,09	20,02	111,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,69	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,16	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Груша	50	7,6	38	0,4	0	2,8
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	9,4	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с маринов. луком	60/50/20	28,7	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					84,46	1297	31,59	28,32	152,66